

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«18» ноября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	23/2015г	60	---	0,79	3,10	6,71	59
Плов из говядины	259/2015г	50/150	---	16,05	17,15	41,09	351
Чай с сахаром	ТТК 2021г	200	---	0,05	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	20,17	20,70	79,70	559
Платное питание							
Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	ТТК 2021г	60/40	---	9,66	11,48	9,56	181
Макаронные изделия отварные	АКТ 2016г	150	---	5,54	5	35,29	209
Напиток из шиповника	ТТК 2021г	200	---	0,01		10,17	41
Хлеб ржано-пшеничный		26	---	1,30	0,26	11,70	57
ИТОГО			32,00	16,51	16,74	66,72	488